Hjelpemidler for seksuallivet

QUINTET

Innholdsfortegnelse

1-2 **Vanlige spørsmål**

Dilatorer

3 Generelt om dilatorer
4 Inspire mykt dilatorsett
5 Feminaform Hardt dilatorsett
6 Vagiwell dilatorsett
7 Alternative dilatorer

Vibratorer

8-9 Generelt om vibratorer
10 SVR fingerfibrator
11 C.1. fingervibrator / Touch Me fingervibrator
Calexotics trusevibrator med fjernkontroll og
12 Calexotics putevibrator med fjernkontroll
13 Bodywand BW 103B massasjestav
14 Mikazuki innvendig vibrator

15 Manwand penisvibrator
16 Ferticare 2.0 penisvibrator

Vakuumpumper
17-18 Generelt om vakuumpumper og penisringer
19 BOS 2000-3 batteridrevet vakuumpumpe
20 Noogleberry manuell vakuumpumpe

Masturbatorer
21-22 Generelt om masturbatorer
23 Flip O masturbator for menn
24 Arcwave masturbator for menn
25 Alternativ til masturbator: Ohnut

26 **Penisprotese**

27-28 **Glidemidler**

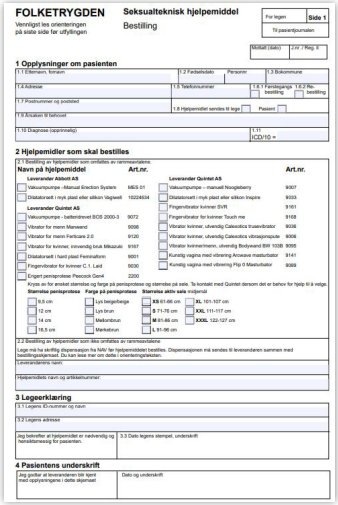
Vanlige spørsmål

Hvem har rett på hjelpemidler?

Alle som på grunn av skade eller sykdom har nedsatt seksuell funksjon og trenger hjelpemidler for å bedre seksuallivet kan ha rett på å få dekket dette.

Hvordan bestilles hjelpemidler?

Bestilling (rekvirering) av hjelpemidler gjøres ved å fylle ut NAV-skjemaet «seksualteknisk hjelpemiddel» som finnes i de fleste journalsystemer, på quintet.no og på NAV.no. Skjemaet sendes direkte til Quintet AS. Adresse finner du på skjemaet.



FOLKETRYGDEN
Vennligst les orienteringen på siste side før utfyllingen

Seksualteknisk hjelpemiddel
Bestilling

For legen | Side 1
Til pasientjournalen

Mottatt (dato) | J.nr / Reg. nr

1 Opplysninger om pasienten

1.1 Etternavn, fornavn | 1.2 Fødselsdato | Personnr | 1.3 Bokommune

1.4 Adresse | 1.5 Telefonnummer | 1.6 1 Fornisegnga bestilling | 1.6 2 Re-bestilling

1.7 Postnummer og poststed | 1.8 Hjelpemiddel sendes til lege | Pasient

1.9 Årsaken til behovet

1.10 Diagnose (oppinnmeldg) | 1.11 ICD/10 =

2 Hjelpemidler som skal bestilles

2.1 Bestilling av hjelpemidler som omfattes av rammeavtalene.

Navn på hjelpemiddel	Art.nr.	Navn på hjelpemiddel	Art.nr.
Leverandør Abbott AS		**Leverandør Quintet AS**	
Vakuumpumpe - Manual Erection System	MES 01	Vakuumpumpe – manuell Rougleberry	9007
Dilatatorsett i myk plast eller silikon Vaginell	10224634	Dilatatorsett i myk plast eller silikon Inspire	9103
Leverandør Quintet AS		Fingervibrator kvinner SVR	9161
Vakuumpumpe – batteridrevet BOS 2000-3	9072	Fingervibrator for kvinner Touch me	9108
Vibrator for menn Manwand	9096	Vibrator kvinner, utvendig Caleosnica truevibrator	9036
Vibrator for menn Fertcare 2.0	9120	Vibrator kvinner, utvendig Caleosnica vibrasjonspute	9006
Vibrator for kvinner, innvendig bruk blikuorati	9167	Vibrator kvinne/menn, utvendig Bodywand BW 103B	9095
Dilatatorsett i hard plast Femmaform	9001	Kunstig vagina med vibrering Arcadeva masturbator	9141
Fingervibrator for kvinner C.1. Lad	9030	Kunstig vagina med vibrering Flip 0 Masturbator	9069
Engert pensprotese Peocock Cane	2200		

Kryss av for ønsket størrelse og farge på pensprotese og størrelse på sele. Ta kontakt med Quintet dersom det er behov for hjelp til å velge.

Størrelse pensprotese
- 9,5 cm
- 12 cm
- 14 cm
- 16,5 cm

Farge på pensprotese
- Lys beigefarvega
- Lys brun
- Mellombrun
- Mørkebrun

Størrelse aktiv sele midjemål
- **XS** 61-66 cm
- **S** 71-76 cm
- **M** 81-86 cm
- **L** 91-96 cm
- **XL** 101-107 cm
- **XXL** 111-117 cm
- **XXXL** 122-127 cm

2.2 Bestilling av hjelpemiddel som ikke omfattes av rammeavtalene

Lege må ha skriftlig dispensasjon fra NAV før hjelpemiddelet bestilles. Dispensasjonen må sendes til leverandøren sammen med bestillingsskjemaet. Du kan lese mer om dette i orienteringsbladet.

Leverandørens navn

Hjelpemiddels navn og artikkelnummer

3 Legeerklaring

3.1 Legens ID-nummer og navn

3.2 Legens adresse

Jeg bekrefter at hjelpemiddel er nødvendig og nødvendig for pasienten. | 3.3 Dato legens stempel, underskrift

4 Pasientens underskrift

Jeg godtar at leverandøren blir kjent med opplysningene i dette skjemaet | Dato og underskrift

Hvor mye koster et hjelpemiddel?

Seksualtekniske hjelpemidler som er bestilt av lege leveres kostnadsfritt til brukeren. Det er også mulig å kjøpe hjelpemidlene i vår nettbutikk, men da må du betale selv.

Hvilket hjelpemiddel passer for meg?

I denne brosjyren kan du lese litt om ulike typer hjelpemidler og hvem de kan passe for. Vi fokuserer her på hjelpemidlene som kan bestilles direkte via NAV-skjemaet, men det er også mulig å få dekket andre hjelpemidler. Da må legen først søke om dispensasjon

Dersom du tenker at du kan ha behov for et hjelpemiddel oppfordrer vi deg til å ta opp temaet med lege eller annet helsepersonell. De kjenner ikke nødvendigvis til NAV-ordningen, men de vil kunne hjelpe deg bestilling.

Har du spørsmål? Se baksiden av brosjyren for kontaktinformasjon. På quintet.no finner du mer informasjon.

Dilatorer

Dilatorer brukes for å tøye skjeden, og kommer i en rekke ulike størrelser og utforminger. Ordet dilator kommer av det latinske “dilatare” som betyr “utvide”. Begrepene “dilator” og “dilatator” betyr det samme, og begge er riktige.

Hvem kan ha bruk for dilatorer?

Strålebehandling mot bekkenet er den vanligste årsaken til at man har behov for dilator. Regelmessig tøying forhindrer at arrvev fører til sammenvoksninger og smerter. Inngrep eller skader i vaginalkanalen (for eksempel etter fødsel) er også vanlige årsaker til dilatorbehandling.

Dilatorer kan også være nyttige i behandlingen av smertetilstander. Gradvis tilvenning til innføring i skjeden kan gjøres med små dilatorer, og myofascielle knuter kan behandles hos terapeut med spesialkompetanse.

Inspire

Mykt dilatorsett i silikon

Inspire er laget i førsteklasses silikon og består av 5 dilatorer i ulike størrelser. Den minste størrelsen er blant de smaleste dilatorene som finnes på markedet. Utformingen og materialet gjør at settet egner seg ved innføringssmerter.

- Anatomisk kurvet utforming
- Gradvis økning i diameter
- Liten minstestørrelse
- Ergonomisk håndtak
- Smal tupp

	Dilator 1	Dilator 2	Dilator 3	Dilator 4	Dilator 5
Lengde	75 mm	90 mm	107,5 mm	127,5 mm	140 mm
Diameter	12,5 mm	20 mm	20 mm	25 mm	32,5 mm

Feminaform
Dilatorsett i plast

Feminaform består av 5 ulike størrelser med gradvis økende diameter og lengde. Håndtaket fungerer også som dilator. Tuppen på dilatorsettet er buet for enkel innføring. Samtidig er den butt slik at settet egner seg godt til tøying.

- Leveres med futteral
- Enkelt å rengjøre
- Tar lite plass
- Glatt overflate
- Butt tupp

	Dilator 1	Dilator 2	Dilator 3	Dilator 4	Dilator 5
Lengde	95 mm	85 mm	105 mm	135 mm	160 mm
Diameter	15 mm	27 mm	27 mm	32 mm	37 mm

Vagiwell

Mykt og rett dilatorsett i silikon

Vagiwell består av 5 ulike størrelser. Dilatorene er rette, faste og glatte. Det finnes også to større størrelser enn de 5 i standardsettet ved behov for større diameter (for eksempel pasienter med neovagina). Utformingen og materialet gjør at settet egner seg for tøying etter f.eks. strålebehandling mot bekkenet.

- Gradvis økning i diameter
- Enkelt å rengjøre
- Glatt og myk overflate
- Både smal og butt tupp
- To større størrelser i tillegg

	Dilator 1	Dilator 2	Dilator 3	Dilator 4	Dilator 5
Lengde C	122 mm	135 mm	150 mm	163 mm	177 mm
Diameter A/B	12/14 mm	16/18 mm	20/22mm	24/26 mm	28/30 mm

Alternative dilatorer

I tillegg til dilatorene på de neste sidene, finnes det andre dilatorer som kan bestilles via nettbutikken, eller via lege ved innvilget dispensasjon. Dette kan være f.eks. Pelvic Wand og Inspire med vibrasjon.

Pelvic Wand

Pelvic Wand er laget av silkemykt medisinsk silikon. Den er utviklet av en fysioterapeut med det formål å lindre triggerpunkter i bekkenbunnsmuskulaturen, inklusive de de dype og vanskelige obturator internus og puborektalis musklene. Vi har også en gul utgave som kan benyttes til varme/kalde behandlinger.

Inspire med vibrasjon

Det populære dilatorsettet Inspire kommer også i en spesialutgave med kun de to største størrelsene. Disse er hule og kan kombineres med en medfølgende vibratorpatron.

Vibratorer

Vibratorer brukes for å stimulere nervene og øke blodgjennom-strømmingen hos alle kjønn. Det finnes en rekke vibratorer som kan rekvireres kostnadsfritt via lege. Du kan lese mer på de neste sidene.

- **Fingervibrator**
  Har fått sitt navn fordi de kan festes eller holdes med én eller flere fingre.
- **Vibrator med fjernkontroll**
  Fjernkontrollen gjør at man slipper å holde vibratoren på plass, og kan betjenes av partner eller hjelpepersonell.
- **Massasjestav**
  Massasjestaver kan brukes for intimmassasje eller på andre steder.
- **Innvendig vibrator**
  Vibrator til innvendig bruk gunstig for å øke blodgjennomstrømming i slimhinner.
- **Penisvibratorer**
  Spesielt utformet for å stimulere penis. Finnes i ulike styrker.

Hvem kan ha bruk for vibratorer?

Nedsatt følsomhet: Flere skader og sykdommer kan gi nedsatt følsomhet og dermed redusert seksualfunksjon. Nervene i bekkenbunnen kan skades ved for eksempel prostataoperasjon eller fødsel, og en rekke nevrologiske sykdommer kan gjøre det vanskelig eller umulig å få seksuell nytelse uten hjelpemidler.

Avspenning og bevisstgjøring: Vibratorer kan være verdifulle hjelpemidler ved smertetilstander, bekkenbunnstrening og bruk av vakuumterapi.

Økt blodgjennomstrømming: God blodgjennomstrømming gir bedre vevshelse og er særlig viktig hos pasienter som har gjennomgått kreftbehandling. Økt blodgjennomstrømming gir mindre fare for arrdannelse og bedrer slimhinnefunksjon og erektil funksjon.

Nedsatt hånd/armfunksjon: Smerter, skader eller medfødte funksjonsvariasjoner kan gjøre det vanskelig å holde stimuliet eller stillingen lenge nok til å få et tilfredsstillende seksualliv.

SVR
Fingerfibrator

SVR er en kraftig liten vibrator laget i ultramyk medisinsk silikon for en behagelig opplevelse. SVR har fem ulike intensiteter og to ulike programmer. Den har en løkke man trer en eller flere fingre inn på eller fester til et håndtak eller andre gjenstander.

Enkelt tilgjengelig ladeinngang gjør den enkel i bruk. Vanntett ned til 50 cm dyp.

- Ekstra kraftig motor
- 5 intensiteter og 2 programmer
- Vanntett ned til 50 cm.

C.1.
Fingervibrator

To ulike styrker og en pulseringsfunksjon.
Har knotter for økt stimulering.

- Godt grep
- Kan brukes av alle kjønn
- Passer ved nedsatt sensibilitet

Touch Me
Fingerfibrator

Touch Me kan tres på en finger og
har knotter for økt stimulering.

- Mild vibrator
- 10 ulike innstillinger
- Leveres med etui og USB-lader

Calexotics
Trusevibrator

En klips med magneter gjør at den kan festes i trusekanten. Den holdes på plass og kan styres med fjernkontroll. Den er liten, har regulerbar intensitet og kraftig vibrasjon.

- Magnetklips og fjernkontroll
- Kraftig motor, 12 ulike programmer

Calexotics
Vibrasjonspute

Slank i utformingen med en stor vibrasjonsflate. Fjernkontrollen gjør den anvendelig også ved funksjonsnedsettelser. Regulerbar intensitet og kraftig vibrasjon.

- Stor vibrasjonsflate ogFjernkontroll
- Kraftig motor, 12 ulike programmer

Bodywand BW
Massasjestav

Sylinderformet håndtak som sikrer godt grep. Passelig tyngde som gjør den enkel å håndtere. Betjenes med rullehjul for trinnløs justering av vibrasjonshastigheten. Diskret og nøytralt design. Kan brukes for kroppsmassasje og intimmassasje.

- Kobles direkte til nettstrøm
- Trinnløs justering med hjul
- Stor vibrasjonsflate
- Veier kun 460 gram
- Ulike tilbehør for hodet er tilgjengelig (ikke på rammeavtale)

Mikazuki
Innvendig vibrator

Mikazuki innvendig vibrator er en myk og skånsom vibrator med smalnet tupp. Den er litt fleksibel i kjernen slik at den tilpasser seg brukerens anatomi. Kan lades trådløst i medfølgende etui. Lett å rengjøre. Nøytral og delikat utforming. Kun til vaginal bruk.

- 3 vibrasjonsinnstillinger og 1 pulseringsfunksjon
- Ultramyk overflate
- Fleksibel tupp
- Trådløs lading

Manwand
Ergonomisk vibrator

Det fleksible hodet på Manwand sørger for at penis ligger behagelig i vibratoren. Penisen støttes av to myke kanter i fleksibelt materiale. Riller på innsiden av kantene optimaliserer vibrasjon. Håndtaket er også rillet for å sikre et godt grep.

- 20 ulike vibrasjonsinnstillinger
- Vannavstøtende
- Rillet håndtak
- Oppladbar

Ferticare 2.0
Kraftig vibrator

Ferticare 2.0 er en medisinsk vibrator utviklet for menn med nevrologisk sykdom eller skade og kraftig nedsatt følsomhet. Den er opprinnelig utviklet for menn med ryggmargsskade og barneønske, men kan like gjerne brukes til nytelse alene eller sammen med partner. Den har kraftig motor og en myk vibrasjonsplate som kan byttes ut. Regulerbar amplitude og intensitet.

- Amplitudeområde: 0,5 - 4.0 mm
- Frekvensområde: 70 - 110 Hz
- Leveres i praktisk koffert
- Oppladbar

Vakuumpumper

Vakuumpumper kan brukes til å fremkalle ereksjon enten til rehabilitering etter inngrep eller til seksuell aktivitet med eller uten partner. Vakuumpumper (også kalt penispumper eller ereksjonspumper) gir en ereksjon ved at det skapes undertrykk (vakuum) i et sylinder som omslutter penis. Undertrykket trekker blod ut i svamplegemene. Vakuumpumper kan være manuelle eller batteridrevne.

Penisringer

Med vakuumpumpene følger det penisringer i silikon i ulike størrelser. I nettbutikken vår finner du i tillegg et stort utvalg penisringer, inkludert justerbare penisringer som kan strammes ved behov.

Rehabilitering

Inngrep i bekkenbunnen kan skade nervene som er nødvendige for ereksjon. Ved normal funksjon vil spontane ereksjoner sørge for oksygenering og vedlikehold av det erektile vevet. Når nervene er skadet kan de spontane ereksjonene forsvinne, og det kan forhindre arrdannelse og bedre den erektile funksjonen.

Når man f.eks. har fått fjernet prostata (prostatektomi) er det viktig å bruke vakuumterapi etter operasjon for å vedlikeholde det erektile vevet.

Til samleie og onani

Sammen med penisringer kan ereksjonen beholdes også etter at vakuumpumpen tas bort slik at du kan få ereksjon uten medikamenter eller sprøyter. Ringen kan monteres på sylinderen og smettes ned på penis før vakuum slippes. Penisring kan brukes i opptil 30 minutter.

BOS 2000-3

Batteridrevet vakuumpumpe

BOS 2000-3 er en batteridrevet kvalitetspumpe som betjenes via en stor knapp. Vakuum bygges opp når knappen holdes inne. Egen knapp på toppen av pumpen for vakuumslipp. Pumpen er enkel å sette sammen og leveres med tilbehør som ringpålaster, sylinderringer, 4 penisringer, gel, norsk brukerveiledning og mer. Dette er den mest populære pumpen i vårt sortiment.

- Leveres med oppbevaringsmappe
- Enkel betjening
- God kvalitet
- Innebygget mekanisme for sikkert makstrykk

Noogleberry
Manuell vakuumpumpe

Den manuelle vakuumpumpen fra Noogleberry betjenes via en håndpumpe som er koblet til sylinderet via slange. Dette gjør at man kan betjene pumpen også med litt avstand fra kroppen. Pumpen omslutter penis på en god måte, og er enkel å sette sammen. Leveres med tilbehør som for eksempel 4 penisringer, sylinderringer, gel og mer.

- Leveres med oppbevaringsmappe
- Enkel å sette sammen
- Ingen makstrykk
- Knapp for vakuumslipp

Masturbatorer

Masturbatorer er hjelpemidler for menn som av ulike grunner har behov for et hjelpemiddel for masturbering. En vanlig årsak til et slikt behov er nedsatt hånd/armfunkjson. Funksjonsnedsettelser, smerter, muskelsvakhet og andre tilstander kan gjøre det umulig å tilfredsstille seg selv eller partner uten hjelpemidler.

Flere bruksområder: Selv om hovedbruksområdet for masturbatorene er å hjelpe menn som av ulike grunner trenger hjelp til å få seksuell nytelse, så kan også masturbatorene brukes når det er partner som har utfordringer.

Sykdom og skade kan gi plager og smerter som midlertidig eller varig gjør det vanskelig å gjennomføre samleie.

Med en masturbator kan man sammen oppleve intimiteten uten at det innebærer penetrasjon. Husk likevel at seksualitet er mye mer enn samleie, og at det finnes mange andre løsninger som gir intimitet og seksuell nytelse!

Det finnes en rekke hjelpemidler til menn som kan være aktuelle.

Flip O
Masturbator for menn

Flip O fra japanske Tenga er en stilren og diskret masturbator som kan flippes opp for enkel rengjøring og tørking. Innsiden er laget av myk silikon med en variert overflate og to vibrerende kjerner. Vibratorkjernene betjenes med en stor knapp på toppen. Sidene kan klemmes for å skape et lett vakuum.

- 2 vibrerende kjerner
- 5 ulike programmer
- Kan åpnes
- Oppladbar

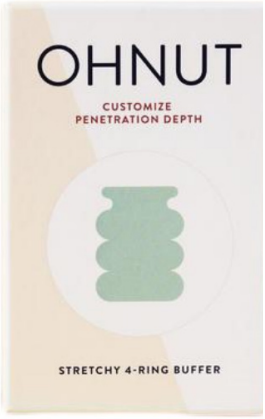
ArcWave
Masturbator for menn

ArcWave har en luftbasert vibrasjon - det vil si at det er lufttrykkbølger som stimulerer penis. I stillemodus starter stimuleringen automatisk når penis settes inn, og ArcWave egner seg derfor godt for de med nedsatt håndfunksjon. Den er enkel å ta fra hverandre for rengjøring.

- Luftbølgeteknologi
- Egen stillemodus
- Åpen ende
- Oppladbar

OhNut støtpute

Et alternativ til å bruke masturbator for å avlaste partner ved bekkensmerter. OhNut egner seg særlig godt når dype støtssmerter er en del av utfordringen. Den består av fire myke ringer som kan bygges oppå hverandre og dermed regulere hvor dyp penetreringen skal være uten å gå på bekostning av partners nytelse. OhNut finner du ikke på rammeavtale med NAV, men den kan søkes om ved dispensasjon og kan også kjøpes i vår nettbutikk.



Du finner flere hjelpemidler og mer informasjon på våre nettsider quintet.no.

Penisprotese

Denne penisprotesen er laget i medisinsk silikon og er utviklet for personer med bl.a. kjønns-inkongruens. Den har et naturtro utseende og følelse som sikrer maksimal komfort under bruk. Protesen pumpes opp og man kan dermed justere størrelsen og fastheten i henhold til sine personlige preferanser. Protesen kommer i to størrelser: 12 og 15 cm og flere forskjellige hudfarger.

Til samleie

Protesen er velegnet til bruk under samleie, og krever ingen ekstra deler for å oppnå erigert tilstand. I skrotum ligger det en pumpe som overfører luft til skaftet og dermed gir en fast kjerne over den myke og hudaktige silikonen. Protesen kan ikke benyttes for urinering.

Vi har flere penisproteser i sortimentet som egner seg for urinering stående.

Glidemidler

Glidemidler kan brukes alene eller sammen med hjelpemidler for å skåne hud og slimhinner mot friksjon. Kroppen produserer glidemiddel til en viss grad selv, men både normal aldring og sykdom/behandling kan gjøre at man produserer mindre glidemiddel enn man trenger. Sammen med hjelpemidler bør det kun brukes vannbaserte glidemidler.

Intimate Earth

Er en kvalitetsserie med glidemidler med økologiske ingredienser, fri for parabener og ikke testet på dyr.

Hydra
vannbasert
med plante-
cellulose

Defense
vannbasert
med havtang
mot HPV

Soothe
vannbasert
for anal
bruk

Velvet Touch
silikonbasert
med shiitake
og E-vitamin

Timm Medical gel

Vannbasert glidemiddel som holder lenge på fuktigheten. Mild, parfymert lukt.

Parker Aquagel

Vannbasert, tyktflytende glidemiddel til innvendig og utvendig bruk. Nøytralt og parfymefritt.

JoyDivision Aquaglide

Vannbasert og medisinsk godkjent glidemiddel som gir god og langvarig glid. Gel-konsistens og nøytral lukt.

På våre hjemmesider finner du et stort utvalg glidemidler av høy kvalitet med ulike egenskaper.

QUINTET

Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene. Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG-biofeedbackapparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege. Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen. Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av både TENS og TEMS apparater. Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen **quintet.no** **post@quintet.no**